



毎月第1・第3日曜日発行
広報みたかはシルバー人材センターの会員がお届けしています。

発行：三鷹市 / 編集：秘書広報課
〒181-8555 三鷹市野崎1-1-1
法人番号：8000020132047

市役所電話(代表)

☎0422-45-1151

ホームページ
(パソコン・スマートフォン用)

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/>

携帯サイト

<http://www.city.mitaka.tokyo.jp/i/>



今号の紙面から

夏休みイベント特集	2面
三鷹市市税条例等の一部を改正しました	3面
風しん抗体検査と予防接種を受けましょう	3面
三鷹市職員採用セミナーを開催	3面
市からのお知らせ	7面から
星と森と絵本の家 夏の催し	8面



Poki
©2001
スタジオジブリ

1 Year to Go! 東京2020オリンピック・パラリンピックまであと1年!



HOST CITY

三鷹市では東京2020大会を応援するさまざまな取り組みを進めています。

東京2020大会をともに盛り上げていきましょう!

問 スポーツ推進課 ☎内線2934



トライアスロン選手・高橋侑子さんを応援しよう!

5月に横浜で行われた世界トライアスロン選手権で自己最高の4位(1時間53分38秒)となった高橋侑子選手。三鷹市出身で、東京2020大会への出場が期待される高橋選手に声援を送りましょう!

高橋侑子
(たかはし・ゆうこ)
選手プロフィール

兄と一緒にトライアスロンを始め、2016年ニヨンFISU世界大学選手権では念願の世界チャンピオンに輝く。2017年から海外に拠点を置きトレーニングを行う。2018年には第18回アジア競技大会個人とミックスリレーで優勝、第24回日本トライアスロン選手権優勝。2019年ITU世界トライアスロン選手権横浜大会4位。

鉄人レース!?

トライアスロンってどんな競技?

トライアスロンは、水泳(スイム)、自転車(バイク)、長距離走(ラン)の3種目の中で、「どれが一番過酷かを決めるために3種目連続して競技した」という誕生エピソードを持つ競技で、オリンピックには2000年のシドニー大会から採用。スイム1.5km、バイク40km、ラン10kmの合計51.5kmの距離をオリンピックディスタンスと呼び、世界各国で多くの大会が行われています。

ITUワールドトライアスロン オリンピックオリフィケーションイベント

個人女子 8月15日(木)
午前7時30分～9時45分(予定)

高橋侑子選手
出場予定

世界各国・地域から有力選手が集い、来年のオリンピック本番と同じコースで実施される東京2020大会のテストイベントを兼ねた大会で、東京2020大会日本代表の選考レースの一つです。 [お台場海浜公園\(港区\)](#)

◇Twitterで速報します

三鷹市のスポーツ情報を発信するアカウントで、大会の様子や高橋選手の順位などをお知らせします。

ユーザー名: @tattaka_mitaka



高橋選手に応援メッセージを送ろう

応援メッセージ記入期間

8月5日(月)～14日(水)

応援メッセージ記入場所

元気創造プラザ 1階情報コーナー

東京2020大会出場を目指す高橋選手を応援する横断幕にメッセージをお寄せください。世界を舞台に奮闘する高橋選手に熱いエールを送りましょう。

写真提供：共同通信社