

首都スポ



昨年10月、日本選手権での高橋。①から③位で存在感を見せた(斉藤道巳撮影)

東京都7県の頑張るアスリート全力応援

「第57回ブルーリボン賞」で助演男優賞を受賞した俳優の池松壮亮(24)をインタビューした。

池松は昨年だけでも「紙の月」「海を感じる時」など数々の作品で好演。どの作品でも抜群の演技力をみせているが、公開初日の舞台あいさつなど余計なことは一切言わないため、無口という印象を受けている方も多...

追加資料 石川順 形勢急変の「ミルク社」が練乳のように「濃厚な理由とは？」

インカレ4連覇トライアスロン 法大・高橋侑子

トライアスロンの日本学生選手権(インカレ)4連覇を誇る法大の高橋侑子(4年・桐朋女子)は小学生の時から、その過酷な競技に慣れ親しんできた。ロンドン五輪が開催された2012年、じっくりとつけてきた実力を開花させてナショナルチーム入り。今春の大学卒業後にプロへ転向し、16年リオデジャネイロ五輪出場を目指す。目標は、20年東京五輪での金メダル獲得...今年、24歳となる彼女は「勝負の年です」と意気込んでいる。(フリージャーナリスト・辛仁夏)

まずはリオ!そして東京五輪で頂点立つ!!

「物心ついたときから身近な存在で、小さいころから旅行のようにトライアスロン大会について行っていたので、気が付いたらやっていた。泳ぐのも自転車も、このも走るのも好きだったので、自然と入り込めた」。小学校ではスイミングスクールに通い、中・高と陸上部に在籍。中3から高3まではトライアスロンチーム(東京ウエルティ)に入った。中3だった06年の夏、JOCジュニアオリンピックカップ(岐阜・長良川)で初優勝し、「自分ではこれかなと思っただけで、結果が出たことで面白さを実感でき、そこからトライアスロンを本格的に取り組みむようになった」。高1からはジュニア代表としてアジア選手権や世界選手権にも出るようになる。高2は「違う世界を見られたことも大きなモチベーションにつながった」。法大入学後は、コーチをつけて、さまざまな種目のスペシャリストに指導を仰ぎ、独自で地方を積み上げてきた志の強い選手だ。

五輪出場がより現実味を帯びてきたのは3年前だ。ストックホルム大会で自己最高の8位入賞を果たした。同五輪代表の多くは参加しなかったが、「自分でも驚くほどの成績を出せたことで殻を破れた」と自信をつけた。その後、ナショナルチーム入りし、強化指定選手になった。「次は、自分の初めて表彰台に立ち、手応えは確信に変わった」。自信から確信へ。強化指定選手として臨んだこのシーズンの国際大会では、目立った成績を残せていない。

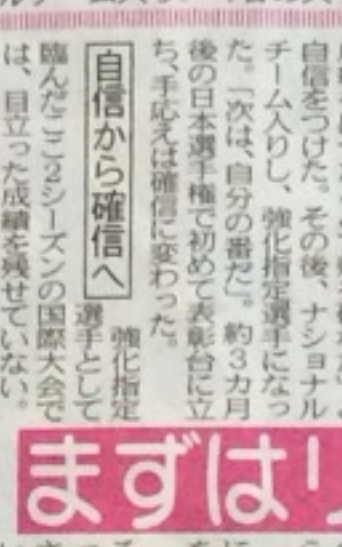
「Where there's a will, there's a way. (志ある所に道あり)」という言葉を胸に競技を続けている。「志を高くもつていけば道は開ける。プロとしての覚悟をしっかり持つて結果を求められる中で自分らしさを出し、楽しみながら、けがをしないことを大前提にやっています」。

「鉄人女子大生ほ」という高橋だが、リラックス法のひとつは、愛犬「ラヴィ」と遊ぶこと。黒のラブラドル・レトリバー(雌、6歳で「かわいいです」。時間があるときにはミュージカルを見たり、美術館に行ったりして、「芸術の世界に浸ります」。

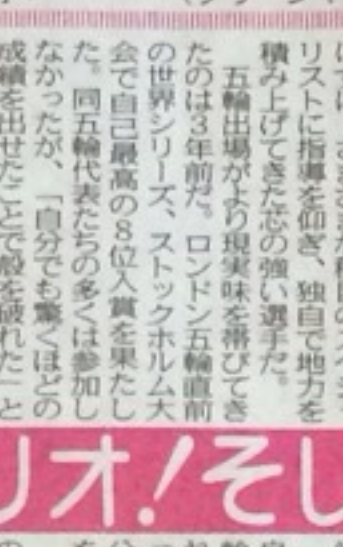
「ミルク社」が練乳のように「濃厚な理由とは？」



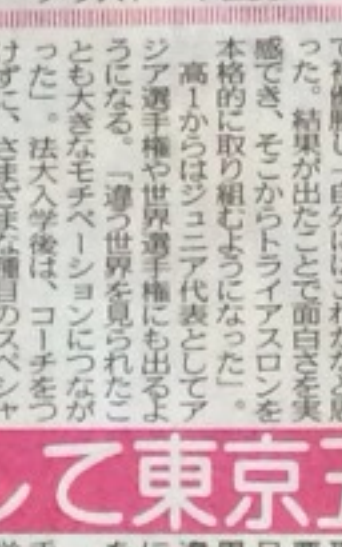
高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



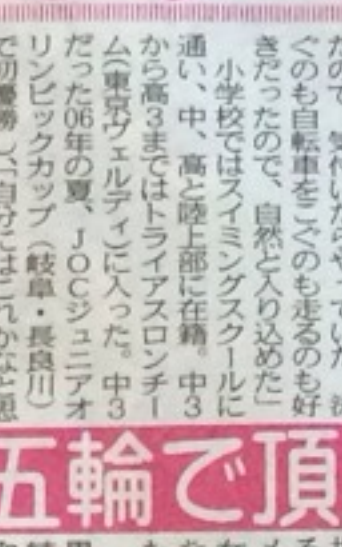
高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



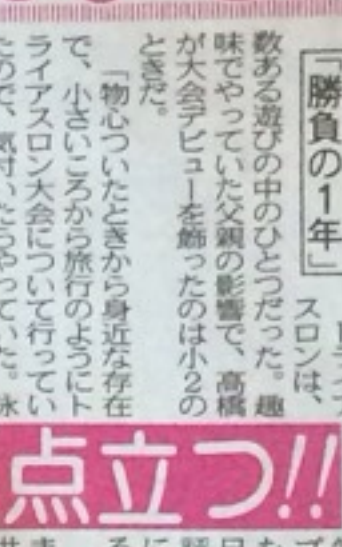
高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



高橋侑子(たかはし ゆうこ) 1991(平成3)年8月27日生まれ。23歳。東京都三鷹市出身。164cm、52kg。ひびく年生まれの年女。3月に法大卒業予定。小学生からトライアスロンを遊びで始め、中3から本格的に競技の道へ。法大ではインカレ4連覇。日本選手権では12年2位、13年2位、14年3位。家族は両親、兄、妹。



オリヒックスを見据え、トレーニングをするトライアスロンの高橋侑子(左)。右はライバルの写真を手に笑顔を見せる高橋。東京都渋谷区のカルチャーワークスで(右)すれも北田美和子撮(左)。

関東地方の天気予報

きょう	明日	7日	8日	9日	きょう	明日	7日	8日	9日
東京	11	10	10	10	10	10	10	10	10
神奈川	10	10	10	10	10	10	10	10	10
千葉	11	10	10	10	10	10	10	10	10
埼玉	10	10	10	10	10	10	10	10	10
茨城	10	10	10	10	10	10	10	10	10
栃木	10	10	10	10	10	10	10	10	10
群馬	10	10	10	10	10	10	10	10	10
伊豆	12	10	10	10	10	10	10	10	10

注目記事 52歳の男性が知った、「強さの秘密?」とは...

【徹底比較】6大栄養食 【対象】/スッポン、うなぎ、レバー(牛)、ニンニク、山の芋、牡蠣(かき)

私は... 強さの秘密... 52歳の男性が知った、「強さの秘密?」とは... 強さの秘密... 52歳の男性が知った、「強さの秘密?」とは...