

高橋選手へ

高橋選手、お元気ですか。私は元気です。去年の10月のデュアスロンでは、強風のため、バイクが中止となり、ラオだけとなりました。バイクがなくなると、とても残念でした。けれども、優勝することができました。表彰台には、高橋選手から、いただいた、コスメルのシャツを着て上がりました。去年は、キーストライアスロンで「完走する」という目標だったので、今年は「優勝する」という、目標を立てて、がんばります。今年、バイクもがんばります。まねにお父さんとバイクで、50キロ走りました。とてもつかれたけれど、楽しかったです。ランは、1日2キロは、走っていて、水泳は、習っているもので、もっと速くお泳ぎするようにがんばります。どんなふうにとこをお泳ぎば、いいかというのを考えながら、頭をつかって、お泳ぎたいです。高橋選手も、がんばってください。おうえんしています。今月、英検

4級を受けるので、がんばります。(日本選手権の時の英検5級は合格しました)
佐藤環

